



*varaventures.be*

Rencontre avec la mer...source de vie



Ramatuelle, site de plongée, baptême et détente...



Bonjour, je m'appelle Philippe Wenric, liégeois depuis toujours, je suis devenu un authentique varois...

Le Var est le département le plus boisé de France, ses côtes sont découpées et quelque fois très sauvages... Situé sur la côte d'Azur, Saint-Tropez en est sûrement le village le plus connu. Je vous invite à me suivre pour découvrir ensemble toutes ces richesses aussi bien sur terre que sous la mer...

**Vacances...Aventures...Détente...Plaisir**

## Objectifs

D'abord, être à votre écoute. La rencontre avec la mer, c'est vivre une expérience, ludique, amusante, originale qui vous permettra d'atteindre une meilleure connaissance de vous même par la découverte de la maîtrise de votre respiration.

La rencontre avec l'eau, c'est aussi changer d'univers. En effet, sous l'eau, on ne pèse plus rien, c'est vivre un instant, en état d'apesanteur et s'éloigner du monde des soucis.

La finalité du programme étant une détente totale en milieu subaquatique...

## Pour qui

Pour tout le monde et cela à partir de 8 ans, sans limite d'âge, toutefois une validité totale est nécessaire.

Ce programme s'adapte aussi aux personnes ayant vécu un accident de vie, maladie, dépression ou à toutes personnes recherchant simplement à progresser vers une meilleure connaissance d'elle-même.

## Tarifs

Proposition 1 : Programme en 2 séances de 2 heures, 1 séance en salle basée sur le contrôle de la respiration et de la détente.

La seconde est la réalisation pratique en piscine.

Prix par personne 75 euros + frais piscine et matériel (20 euros)

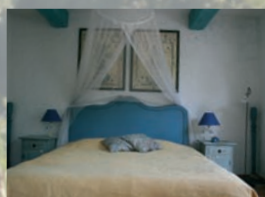
Cela à partir d'un groupe de 4 personnes.

Proposition 2 : Une semaine de vacances sur la côte d'Azur, accueil dans une maison située sur la commune de Grimaud, vue sur mer (voir site [maisonromarin.be](http://maisonromarin.be))

Le prix comprend : l'hébergement + les activités de détente, terre et mer, pour les mois de mai, juin, septembre, octobre, novembre.

390 euros par personne, cela pour un groupe de 4 personnes.

Les prix sont à titres indicatifs



## Contact

Philippe Wenric - BE +32 477 / 37 26 29 - FR +33 629 / 53 81 31

*varaventures.be*

Vacances... Aventures... Détente... Plaisir